

Kontaktadressen

Für den Fall, dass du Dir selbst Hilfe suchen möchtest oder Freunde hast, die welche brauchen könnten, haben wir Dir hier einige Adressen zusammengestellt. Wir haben noch mehr Adressen. Falls Du gerne noch weitere haben möchtest, kannst du Dich auch an uns wenden.

Hier findest du kostenlos und anonym Hilfe per Telefon:

Beim "**Kinder- und Jugendtelefon - Nummer gegen Kummer e.V.**"

Montag bis Freitag 15 bis Uhr unter 08000-111 0 333

oder

beim **Krisentelefon des Kinderschutz-Zentrums** täglich von 9 bis 20 Uhr unter 0800-111 0 444.

Die europaweite Nummer gegen Kummer: 116111

Telefonseelsorge

0800 - 111 0 111 (gebührenfrei)

0800 - 111 0 222 (gebührenfrei)

Unter den genannten Nummern erreicht Ihr zu den angegeben Zeiten immer jemanden, dem Ihr Euch anvertrauen könnt und der Euch zuhört.

Hier kannst Du Dich bei psychischen Problemen melden:

Ambulanz für Kinder und Jugendliche

Akademie für Psychotherapie und Interventionsforschung an der Universität

Potsdam

Friedrich-Ebert-Straße 112

14467 Potsdam

Telefon: (0331) 64 72 12-0

- hier kannst Du zwischen 9 und 18 Uhr anrufen.



Ernst-Haeckel-Gymnasium
Kesselgrundstraße 62-68
14542 Werder (Havel)
Telefon: +49 (0) 3327 6634 3
Telefax: +49 (0) 3327 6634 44

Mail: info@ehg-werder.de
Internet: www.ehg-werder.de